

Activités proposées par la Retraite Sportive Bletteranoise

Année sportive 2025/2026

Activités	Jour	Horaires	Lieu	Animateurs
Gym – Maintien en forme (2 groupes)	Mardi	9h15-10h15 10h30-11h30	Salle ½ lune	Christiane Benoît Sylviane Béranger Christine Tisserand
Gym douce (2 groupes)	Mercredi	10h15-11h15 9h00-10h	Salle de la Tourniole	Danielle Jacquelin Mireille Avril
Petite randonnée pédestre	Jeudi	9h30	L'animateur envoie un mail	Jean-Louis Benoît
Mini randonnée (2 groupes)	5 à 7 kms 3 à 4 kms	9h30	L'animateur envoie un mail	Patricia Sarrand
Randonnée pédestre (moyenne)	Lundi	14h	L'animateur envoie un mail	Marie Agnès Prudent Christine Bertin Patricia Sarrand
Grande randonnée pédestre	Mardi de septembre à mars Mercredi d'avril à août 12 kms et plus	14h	L'animateur envoie un mail	Serge Olry Marie Agnès Prudent
Marche nordique	Lundi	9h30	L'animateur envoie un mail	Jean-Louis Benoît
	7 à 9 kms			
Danse (2 groupes)	Vendredi	9h15-10h15 10h30-11h30	Salle ½ lune	Marie-Odile Bonnin Elisabeth Simerey Nathalie Ecochard
Danses folk/collectives	Vendredi	14h-15h	Salle ½ lune	Danielle Jacquelin Elisabeth Simerey
Pétanque	Lundi	14h-17h	Boulodrome Bletterans	Joëlle Lacoste Monique Coste Christine Millet
	----- Jeudi	----- 14h-17h	----- Ruffey	
Atelier mémoire	1er jeudi du mois	14h-16h	Salle La Bressane	Danielle Jacquelin Hubert Olivier
Section Multi- activités Seniors (SMS) (2 groupes)	Lundi	9h 15–10h 15 10h30-11h30	Salle ½ lune	Christiane Benoît Christine Tisserand

Secrétaire : Marianne LOEZ : 06.16.21.69.26

Trésorière : Marie-Noëlle BAGNARD : 06.87.99.08.99

Site : www.rsb39.fr

Si vous n'avez pas la possibilité de vous inscrire en direct, vous pouvez appeler Marie-Noëlle ou Marianne en ayant votre carte bancaire à proximité.

Le paiement doit être fourni à l'inscription ; uniquement par chèque ou par carte bancaire.

Nous pouvons prendre les inscriptions par téléphone