



Bletteranoise



ACTIVITES RETRAITE SPORTIVE BLETTERANOISE - 2023/2024

Activités	Jour	Horaires	Lieu	Animateurs
Gym - Maintien en forme	Lundi	9 H 15 - 10 H 15	Salle 1/2 lune	Ch. BENOIT - Ch. TISSERAND S. BERANGER - D. JACQUELIN
Gym douce	Mercredi	10 H 15 - 11 H 15	Salle Tourniole	D. JACQUELIN
Petite rando pédestre	Jeudi 5 à 7 kms	9 H 30	L'animateur envoie un mail	J.L BENOIT
Rando pédestre	Lundi 9 à 11 kms	14 H	L'animateur envoie un mail	M.A. PRUDENT
Grande rando pédestre	Mardi de septembre à mars	14 H	L'animateur envoie un mail	S. OLRV
	Mercredi d'avril à août 12kms et +			
Marche Nordique	Mardi 7 à 9 kms	9 H	L'animateur envoie un mail	J.L BENOIT
Danse (2 groupes)	Vendredi	9 H 15 - 10 H 15 10 H 30 - 11 H 30	Salle 1/2 lune	E. SIMEREY - M.O. BONNIN
Danse débutante	Vendredi	14 h - 15 H	Salle 1/2 lune	D. JACQUELIN
Pétanque	Lundi	14 H 16 H 30	Boulodrome Bletterans	J. LACOSTE - M. COSTE Ch. MILLET - J. ROCHET
	Jeudi	14 H - 16 H 30	Ruffey	
Atelier Mémoire	1er jeudi du mois	14 H 16 H	Salle la Bresanne	D. JACQUELIN - H. OLIVIER
Sections Multiactivités Seniors (SMS)	Lundi	10 H 30 - 11 H 30	Salle 1/2 lune	Ch. BENOIT - Ch. TISSERAND